



JCHO通所リハはこんなところ



広い歩行練習スペース



機能訓練室



リハビリマシン設置



開放的な大浴槽

ご利用の一日

- 08:40～ 自宅お迎え
- 09:25～ 施設到着・血圧測定
- 10:00～ 集団体操
- 10:30～ 入浴・個別リハ
- 12:00～ 昼食
- 13:30～ 集団体操・個別リハ
- 14:00～ 創作活動・レクリエーション
- 15:00～ おやつ
- 16:00～ 施設出発、帰宅



季節ごとの創作活動



6月15日は栃木県民の日

<郷土料理メニュー>

- ・米飯 ・焼き餃子 ・しもつかれ
- ・かんぴょうスープ ・ゆずゼリー

栃木県を代表する食材を利用した料理と「しもつかれ」をご用意しました。

献立作成 管理栄養士

7月の催し

- 4日(土) 相談日：関
- 7日(火) 七夕 14:00～ 各フロア
- 14日(火) 誕生会 14:00～ 2・3階フロア

～ 行事食 ～

- 7日(火) 七夕(そうめん)
- 20日(祝) 海の日(シーフード)
- 26日(日) 土用の丑の日(あなごちらし)

編集後記

梅雨に入りすっきりしない天候が続きますが、施設内は皆様の笑顔でいつも明るい雰囲気になっています。ジメジメとした季節は体調を崩しやすい時期でもあります。こまめな水分補給を心掛け、美味しい食事をしっかり摂って、梅雨の寒暖差を元気に乗り切っていきましょう。



- 【介護保険負担限度額認定証】をお持ちの方、更新申請を忘れずに
お手元の認定証の有効期限は7月31日までとなっています。
認定証をお持ちの方は、**各市町村で更新手続き**をお願いします。
なお、新しい認定証が届きましたら**施設までご持参ください**。
※この認定証は、低所得者の方の食費と居住費が減額になるものです。
更新手続きを行なわないと、8月からの利用料金が減額されません
のでご注意ください。
- 【介護保険負担割合証】が7月末で更新(自動)となります。
新しいものが届きましたら、**施設までご持参ください**。
- 【後期高齢者医療保険証】が廃止となります。
【後期高齢者医療資格確認書】又は【資格情報のお知らせ】が
届きましたら**施設までご持参ください**。